

2º Estudio de investigación

Fuerteventura

El año pasado 24/25, desde itrazos, Programa de ejercicios de estimulación de la mano que no es la habitual, hicimos un estudio con 20 personas de las cuales terminaron 16. Con quienes obtuvimos unos excelentes resultados. Desde la evaluación de test por parte del neuropsicólogo Jose Barroso Rival, Universidad Fernando Pessoa, Las Palmas.

Te invito a ver la página web: **itrazos.com**

Contamos con la mayoría mujeres y 1 hombre que al poco tiempo encontró trabajo y tuvo que dejar el estudio. En todos estos años el gran porcentaje han sido mujeres. Por esta razón fundamentalmente necesito volver a convocar personas que en esta ocasión serán **hombres, para poder completar un perfil** que me permita aplicar los ejercicios en toda la población. O la mayoría de ella.

1. *Edad de rango: entre 50 y 60 años.*

Quisiera poder contar con diferentes profesiones, especialidades y ocupaciones incluso personas desempleadas.

Para ello me gustaría la participación de artistas, músicos, carpinteros, ingenieros, abogados, panaderos, asesores, policías, contables, fontaneros, vendedores, electricistas, albañiles, barrenderos, conductores, profesores, educadores, artesanos, peluqueros, médicos, fisioterapeutas, entrenadores, psicólogos, creativos, escritores, joyeros, mecánicos, etc. incluso con sus parejas pueden asistir, sería increíble para el estudio.

Los beneficios inmediatos son: relajación, concentración y generación de nuevas conexiones neuronales. Con más tiempo se obtienen más beneficios.

2. Comenzaremos en **noviembre, hasta junio** del próximo año aproximadamente.

3. Las sesiones serán **2 veces a la semana, 1 hora por sesión.**

4. El horario será de noche para más posibilidades, **entre las 20 y las 21 hs.**

5. Lugar: en mi local en Puerto del Rosario:
C/ Virgen de la Peña 108, local A

